



7月園だより



あやめ原こども園

平成30年6月

梅雨が明ければ夏本番となります。園にプールが設置され、子どもたちがもうすぐ「プールあるね?」と、心ウキウキで聞いてきます。でも、中には水を怖がる子どもさんもみられますので苦手なお友だちには無理をさせず、楽しく遊びながら水に慣れ親しめるようにしていきたいと思ひます。

これから夏に向けて、心も体も暑さに負けないよう体力をつけて、楽しい夏の生活をおくりましょう。

今月の保育目標

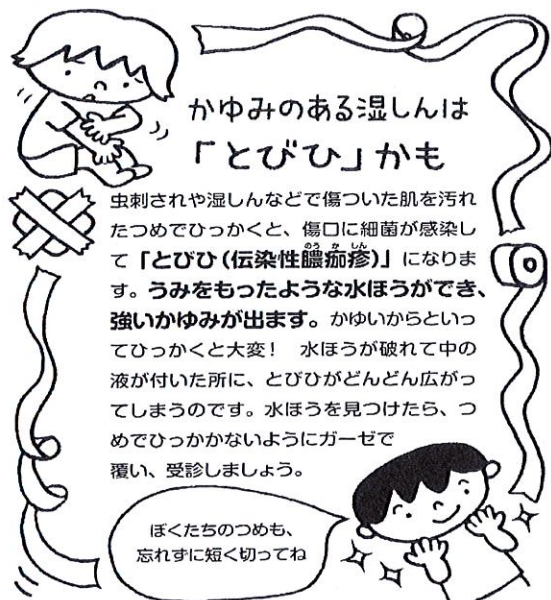
- * 個々の子どもの気持ちを十分受け止め、安定して生活できるようにする。
- * 健康や安全に気をつけながら、色々な夏の遊びを経験し楽しさを味わう。

お願い・お知らせ

・お天気の良い日はプール遊びやどろんこ遊びをします。プールカードの記入を必ずお願いします。

●検温・・・○×の記入がない場合は入れません。

水いぼ・とびひ・流行性結膜炎・しらみなどの伝染性疾患や
チェックのない場合



かゆみのある湿しんは
「とびひ」かも

虫刺されや湿しんなどで傷ついた肌を汚れたつめでひっかくと、傷口に細菌が感染して「とびひ(伝染性膿痂疹)」になります。うみをもったような水ぼうがができ、強いかゆみが出ます。かゆいからといってひっかくと大変! 水ぼうが破れて中の液が付いた所に、とびひがどんどん広がってしまうのです。水ぼうを見つけたら、つめでひっかかないようにガーゼで覆い、受診しましょう。

ほくたちのつめも、
忘れずに短く切つてね

●梅雨が明けると、一気に気温が上がり暑くなります。

- ★三食をしっかり食べる。
- ★水分補給と休息をとる。
- ★生活リズムを崩さない、(夜型にならず早く就寝します。)
- ★エアコンに当たり過ぎない。

夏バテ=熱中症に気をつけましょう。

●月曜日は清潔検査をしています。

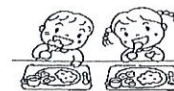


お父さんお母さん、七夕飾りをありがとうございました。

子ども達が笹の葉に飾り付けて、賑やかになりました。

みんなの願いが叶いますように・・・ ご協力ありがとうございました。

日	曜	行事予定
1	日	
2	月	
3	火	英語教室
4	水	
5	木	体操教室
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	英語教室
11	水	
12	木	体操教室
13	金	
14	土	
15	日	あやめ原地区夏祭り(4・5歳児参加)
16	月	海の日
17	火	英語教室
18	水	防災訓練
19	木	体操教室
20	金	クリーン DAY
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	英語教室
25	水	誕生会
26	木	体操教室
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	お便り配布

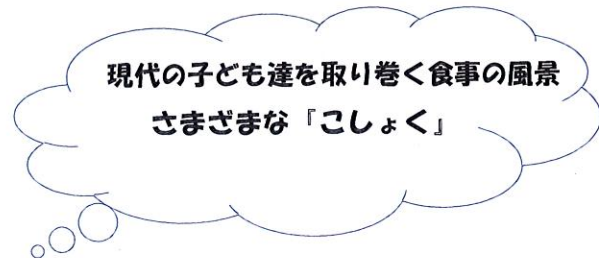


食育のすすめ



近頃切れる子どもの増加、我まんでできない子どもなど、色々な場面を目にしたり悲しいニュースを耳にしたりします。集団生活の場所は社会性を身につけるとも大切な場所です。その場所に良い状態で子どもを送り出してやるのが親や大人の役割ではないでしょうか。

「食育」という新しい視点を通して、子どもと一緒に食べることの大切さや楽しさについて考えてみてはいかがでしょうか。



現代の子ども達を取り巻く食事の風景
さまざまな「こしょく」

- 1 孤食 **小さい頃から一人で食事をする。** 発育に必要な栄養分が足りなくなるばかりか、社会性や協調性といったものが身につかなくなります。
- 2 個食 **家族で食卓を囲んでいるのに、それぞれバラバラの物を食べている。** 食べ物の好き嫌いを増やし、何よりも我がままな性格にします。
- 3 固食 **いつも同じ物しか食べない。** インスタントラーメンやハンバーガーピザ、炭酸飲料など飲んで食べていれば肥満になり、生活習慣病になるのは目に見えています。
- 4 小食 **ダイエットを気にすることで起きる。** 栄養が足りず無気力になります。
- 5 粉食 **パンや麺類など柔らかい物ばかり食べている。** 噛む力が弱くなってしまい、弱ければ運動能力も育ちません。

参考資料 服部幸雄氏「食育のすすめ」より

これから暑くなると食欲がなくなりますね。発想を変えればラクになるよ。

お母さんにとって子どもが、ご飯を食べない、逆に食べすぎる、好き嫌いが激しい野菜を食べない、時間がかかる、食べ物で遊ぶなど悩みは尽きませんね。頑張りすぎて食事タイムが親にとっても子どもにとっても辛いものになってしまいかねません。「食べさせなきゃいけない」という発想から脱して肩の力を抜くことから笑顔の食卓が始まり、美味しく楽しく食べる為にはどうしたらいいかが見つかるかもしれせん。「今日も美味しくできたよ～」と一声かけましょう。

参考資料 PHP「のびのび子育て」より